



Programación

MAYO



PUNTO DE INFORMACIÓN CONSUMIDOR CHURRIANA DE LA VEGA

ATENCIÓN PRESENCIAL EN EL MES DE MAYO

CENTRO MUNICIPAL DE JUVENTUD

LUNES 4 DE 10:00 A 13:00 H.

MARTES 12, 19 Y 26 DE 17:00 A 20:00 H.

VIERNES 29 DE 9:45 A 13:00 H.

**Cita previa en el teléfono/Whatsapp 662154729
y en el correo mispropiasreclamaciones@gmail.com**



**EL SERVICIO TAMBIÉN ESTARÁ DISPONIBLE DE FORMA TELEMÁTICA DE LUNES A VIERNES
INFORMACIÓN O TRAMITACIÓN DE TU RECLAMACIÓN EN MATERIA DE CONSUMO**



ASOCIACIÓN DE AMAS DE CASA,
CONSUMIDORES Y USUARIOS DE
GRANADA



AYUNTAMIENTO DE
CHURRIANA
DE LA VEGA



Diputación
de Granada

03 de mayo 2026

¡Feliz Día de La Madre!



**Una madre siempre
abrazo con el corazón**



AYUNTAMIENTO DE
CHURRIANA
DE LA VEGA

DE LA HUERTA A TU MESA



KM.0



Consume Cerca para llegar Lejos



Producto local y de temporada



Bares y restaurantes de Churriana de la Vega



Podrás encontrar en los bares y restaurantes adheridos a la campaña



los mejores platos caseros con productos recolectados de la Vega

Del 29 de abril al 29 de mayo 2026

**Campaña de fomento
del producto KM.0 y el
consumo sostenible**

— CELEBRAMOS —

El Día de la *Cruz*

TRADICIÓN QUE NOS UNE,
COMERCIO QUE **NOS HACE GRANDES**

Nuestros comercios, bares y
restaurantes se engalanan para ofrecerte
lo mejor en **moda, complementos,**
gastronomía y ambiente festivo.



TU COMERCIO LOCAL

Moda, complementos,
flores, decoración
y mucho más.



HOSTELERÍA

Paellas, habas, saladillas,
vino y el mejor ambiente
festivo.



ESCAPARATES

Llenos de color,
cruces, flores y
creatividad.



EN TU PUEBLO

Vívelo, disfrútalo,
consúmelo.

— —
COMPRA Y CONSUME

CERCA

PARA LLEGAR LEJOS

Churriana de la Vega



ESTA
PRIMAVERA...
NO TE QUEDES EN CASA
Aquí pasan cosas bonitas = ♡ =



ÚNETE A
CHURR.I.GUALES
TU GRUPO. TU ESPACIO. ♡

Un grupo de jóvenes con diversidad funcional que...



SALEN



COMPARTEN



DECIDEN



Y VIVEN
EXPERIENCIAS
JUNT@S

¿TE ANIMAS? ♡

Únete a nuestro grupo de WhatsApp y forma parte de una comunidad que cada mes organiza planes, actividades y momentos inolvidables.



DIRIGIDO A JÓVENES CON
DIVERSIDAD FUNCIONAL



INFÓRMATE EN EL
CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA



ESCAÑA EL QR
Y ÚNETE

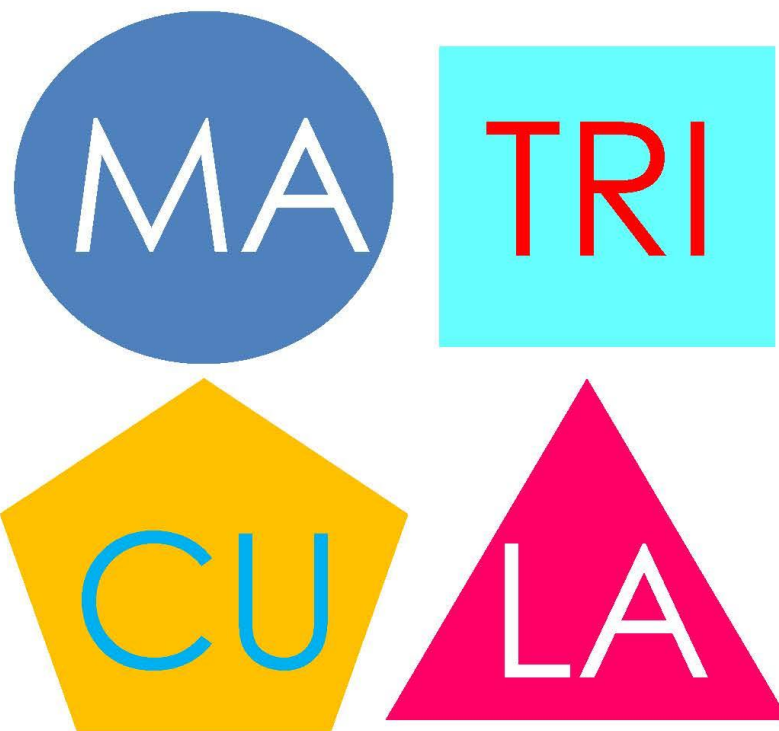
OCIO INCLUSIVO
AMISTAD · DIVERSIÓN ♡



AYUNTAMIENTO DE
CHURRIANA
DE LA VEGA

Centro Municipal de Cultura

CURSO 2026 / 2027



Plazo de presentación de solicitudes:
DEL 4 AL 28 DE mayo

IMPORTANTE

-Recogida de solicitudes en el Centro Municipal de Cultura **SOLO**
en horario de tarde de 16 a 21h de lunes a jueves

BIBLIOTECA P. MUNICIPAL DE CHURRIANA DE LA VEGA

NOVELA ROMÁNTICA

GUÍA TEMÁTICA '26



Lectura recomendada

Como cada trimestre, la Biblioteca Municipal nos propone una interesante selección de obras, fonoteca y audiovisuales con una temática en común. Este mes estará centrada en Novela Romántica. Además, encontrarás un apartado dedicado al fondo local de autores de nuestra localidad u obras que se centren en Churriana.

🕒 **Horario: De lunes a viernes: 9:00h a 14:00h / 16 a 20:30h**

02 de mayo 2026

Día Internacional **contra** el

Acoso Escolar



¡Ante el acoso, no estás solo!

STOP BULLYING

DÍA DE LA CRUZ



DÍA DE LA CRUZ 2026

Churriana de la Vega

Días 2 y 3 de Mayo

Descárgate las Bases Legales del Concurso de Cruces de Mayo



PLAZA DE LA CRUZ

www.churrianelavega.org



TRADICIONAL CONCURSO DE CRUCES



Les invitamos a disfrutar, como cada año, de las Cruces en nuestro pueblo y a compartir agradables momentos en compañía de amigos.

Categoría Adultos

1º Premio- 300 €
2º Premio- 200 €
3º Premio- 100 €

Categoría Infantil

1º Premio-150€
2º Premio-120€
3º Premio-75€

Categoría Comercio

1º Premio-300€
2º Premio-200€
3º Premio-100€

(Inscribirse en el Ayuntamiento o a través del correo prensa@churriandelavega.org hasta el 27 de abril a las 11:00h)

Concurso de Cruces
Churriana de la Vega
2026

Días 2 y 3 de Mayo

CATEGORÍAS INFANTIL.
1º PREMIO: 150€
2º PREMIO: 120€
3º PREMIO: 75€

CATEGORÍAS ADULTOS.
1º PREMIO: 300€
2º PREMIO: 200€
3º PREMIO: 100€

CATEGORÍAS COMERCIO LOCAL.
1º PREMIO: 300€
2º PREMIO: 200€
3º PREMIO: 100€

Inscríbete en el concurso de Cruces 2026 hasta el 27 de abril de 2026, de manera personal en el Ayuntamiento o mediante el correo electrónico: prensa@churriandelavega.org

Descárgate las Bases Legales

CHURRIANA
AYUNTAMIENTO DE CHURRIANA DE LA VEGA



**Cruces
de Mayo
2026**

Columpios

Del 30 de abril al 03 de Mayo

**PRECIO POPULAR EL JUEVES 30 DE
ABRIL 2026**



CALLE GARDENIA

Cruces de Mayo 2026

Día 1 de Mayo

DJ.CAHEDO

A partir de las 22:00h

Barra accesible a cargo del Churriana Club de Fútbol abierta el 1 de mayo a partir de las 12:30h

PLAZA DE LA CRUZ

1 de mayo



🕒 22:00h

DJ . Cahedo

Barra accesible a cargo del Churriana Club de Fútbol a partir de las 12:30h

PLAZA DE LA CRUZ

2 de mayo

Cruces de Mayo 2026

PROGRAMACIÓN CENTRO DE PARTICIPACIÓN ACTIVA

Día 2 de Mayo, a partir de las 12:00h

12:30h Actuación de los Coro Rociero del CPA Monitor: Pablo Campos.

13:00h Actuación del Taller de Bailes Regionales acompañados por el Grupo de Castañuelas del CPA. Prof. Baile Gloria Escribano

13:30h Reparto tradicional de habas y Saladillas Disfruta del sabor y la frescura de las habas recién cortadas de nuestra Vega. Degustación Gratuita, gentileza del Ayuntamiento.

REBUJITO, MÚSICA, BAILE Y LA EXPOSICIÓN DE LA CRUZ REALIZADA POR NUESTROS MAYORES DURANTE TODA LA JORNADA

Plaza de las Palmeras

Celebra las Cruces junto al CPA

🕒 12:30h

Actuación del **Coro Rociero del CPA**

Monitor: Pablo Campos

🕒 13:00h

Actuación **Taller de bailes regionales acompañados por el grupo de castañuelas del CPA**

Profesora: Gloria Escribano

🕒 13:30h

Reparto tradicional de habas y salillas.

PLAZA DE LAS PALMERAS

 12:00h

Barra Rociera a cargo del Churriana Club de Fútbol

 13:00h a 15:00h Actuación del **Coro Rociero "Sones con Arte"**

COMERCIOS, BARRES Y CALLES DE NUESTRO PUEBLO

 14:00h

REPARTO TRADICIONAL DE HABAS Y SALAILLAS

 14:30h **Coro Rociero "A COMPÁS"**
 15:15h **Coro Rociero EL DUENDE**

Nuestros coros rocieros nos contagiarán de alegría al son de su ritmo y ganas de pasarlo en grande.

PLAZA DE LA CRUZ



Cruces de Mayo 2026 02 de Mayo
 Alas 14:30h

ACTUACIÓN DEL CORO ROCIERO
 "A COMPÁS"

Barra a cargo del Churriana Club de Fútbol
 abierta los días 1, 2 y 3 de mayo desde las 12:30h

PLAZA DE LA CRUZ 



Cruces de Mayo 2026 02 de Mayo
 Alas 15:15h

ACTUACIÓN DEL CORO ROCIERO
 "EL DUENDE"

Barra a cargo del Churriana Club de Fútbol
 abierta los días 1, 2 y 3 de mayo desde las 12:30h

PLAZA DE LA CRUZ 



Cruces de Mayo 2026 02 de Mayo
 De 13h a 15h

ACTUACIÓN DEL CORO ROCIERO
 SONES POR EL MUNICIPIO

Sones con Arte

El coro Sones con Arte animará con su música y ese ambiente lleno de fiesta los comercios, bares y calles del pueblo.

CHURRIANA DE LA VEGA 

2 de mayo

🕒 **16:00h/18:00h Tardeo Joven**

DJ Josemi Pérez

Disfruta de la Música y pásatelo en grande con precios populares en la barra churriana C.F.

🕒 **22:00h Grupo Caribe Show**, éxitos musicales de todos los tiempos.

🕒 **00:00h DJ Oscar Martínez**

PLAZA DE LA CRUZ

Cruces de Mayo 2026 **Tardeo Joven**
Días 02 de Mayo
Desde las 16h

DJ. Josemi Pérez

DISFRUTA DE LOS PRECIOS POPULARES EN COMISIONES DURANTE EL TARDEO JOVEN

Barra accesible a cargo del Churriana Club de Fútbol abierta los días 1, 2 y 3 de mayo desde las 12:30h

PLAZA DE LA CRUZ

AYUNTAMIENTO DE CHURRIANA DE LA VEGA

Cruces de Mayo 2026 **02 de Mayo**
A las **22:00h**

ACTUACIÓN DEL GRUPO MÚSICAL CARIBE SHOW

FIESTA ANIMACIÓN BAILE
Caribe Show
IN CRESCENDO TOUR

Barra a cargo del Churriana Club de Fútbol abierta los días 2 y 3 de mayo desde las 12:30h

PLAZA DE LA CRUZ

AYUNTAMIENTO DE CHURRIANA DE LA VEGA

Cruces de Mayo 2026 **Día 02 de Mayo**
DJ. Oscar Martínez
A partir de las **00:00h**

Barra accesible a cargo del Churriana Club de Fútbol abierta el 1 de mayo a las 22:30h

PLAZA DE LA CRUZ

AYUNTAMIENTO DE CHURRIANA DE LA VEGA

3 de mayo

🕒 **14:30h** Actuación del grupo **Pop Flamenco Baraka**

🕒 **16:00h** Tardeo Joven- **DJ Manu Castro**

🕒 **19:30h** Escuela Municipal de Danza Española y **Flamenco**

Dirigida por **Araceli Martín**

🕒 **21:00h** **DJ Paulo Pavin**

PLAZA DE LA CRUZ



Cruces de Mayo 2026 **Tardeo Joven**
Días 03 de Mayo
Desde las 16h
DJ. Manu Castro
Barra accesible a cargo del Churriana Club de Fútbol abierta los días 1, 2 y 3 de mayo desde las 12:30h
PLAZA DE LA CRUZ



Cruces de Mayo 2026 **Tardeo Joven**
Días 03 de Mayo
Desde las 21h
DJ. PABLO PAVIN
Barra accesible a cargo del Churriana Club de Fútbol abierta los días 1, 2 y 3 de mayo desde las 12:30h
PLAZA DE LA CRUZ



Cruces de Mayo 2026 **03 de Mayo**
A las 19:30h
ACTUACIÓN DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE DANZA ESPAÑOLA Y FLAMENCO
Barra a cargo del Churriana Club de Fútbol abierta los días 2 y 3 de mayo desde las 12:30h
PLAZA DE LA CRUZ



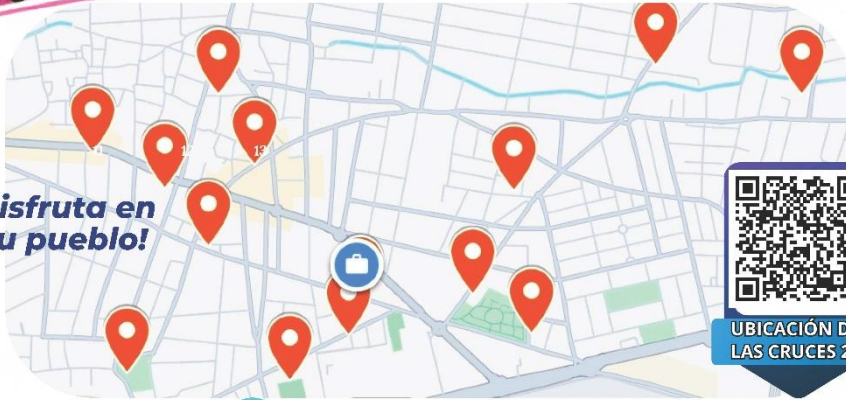
Cruces de Mayo 2026 **03 de Mayo**
A las 14:30h
ACTUACIÓN DEL GRUPO FLAMENCO POP BARAKA
Barra a cargo del Churriana Club de Fútbol abierta los días 1, 2 y 3 de mayo desde las 12:30h
PLAZA DE LA CRUZ

CRUCES DE MAYO 2026

Churriana de la Vega
2 y 3 de mayo de 2026
¡VISITA NUESTRAS CRUCES!

Una tradición
que florece cada
primavera en
nuestro pueblo

**¡Disfruta en
tu pueblo!**



UBICACIÓN DE
LAS CRUCES 2026



**CRUCES SIN
BARRERAS**
Accesibles para
todos



**BAÑOS
ACCESIBLES**
Baños
adaptados



**BARRA
ACCESIBLE**
Espacio
adaptado



MÁS INFORMACIÓN
Consulta el programa de
actividades

**UBICACIÓN DE
LAS CRUCES 2026**

Plano y Qr con la
ubicación de las
cruces participantes
en el Concurso de
Cruces de Mayo.



1. ZAPATERÍA LA VERO
C. Santa Lucía, 24
2. EL BAÚL DE EGOCO
Paseo del Frascuelo, 64,
3. CPA CHURRIANA
Plaza de las Palmeras
4. CEI ARCO IRIS
C. Santa Lucía, s/n
5. HERMANDAD DE NUESTRA
SRA. VIRGEN DE LA CABEZA
Plaza de la Ermita

6. CENTRO INFANTIL ÁBACO
C. Alicante s/n
7. ESCUELA DE EDUCACIÓN INFANTIL
MUNICIPAL
8. Derechos Humanos,2,
9. RESTAURANTE/ARROCERIA LA NIÑA
Cam. Puente del Palo, 2,
10. TABERNA SERENDIPIA
Calle Arzobispo Montero, 16,
11. GASTROBAR LA COMPAÑÍA
Avda. Reyes Católicos s/n

12. GASTROBAR LA MAR SERENA
Calle San Ramón ,75,
13. CB BALONCESTO CHURRIANA
Polideportivo Municipal
14. CRUZ MUNICIPAL
Plaza de la Cruz
15. ASC. CULTURAL COFRADE
Plaza Santísima, C/ Peseta
16. RESIDENCIA GERIÁTRICA SANTA
BÁRBARA
C/ Santa Bárbara, 34,

www.churriana.delavega.org



Visita nuestras cruces

5 de mayo

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN PULMONAR



**Día Mundial de la
Hipertensión Pulmonar**

**¡Controlando la
Hipertensión junt@s!**

6 de mayo



TALLER DE SALUD MENTAL Bienestar Emocional



El psicólogo, Zakaría abordará temas tan importantes como gestión de emociones con números consejos para salvaguardar nuestro bienestar físico y mental de forma positiva en nuestras vidas.

• Dirigido por: Zakaría El Hadi,
Psicólogo Especialista en
Trastornos del Estado de Ánimo.

06 MAYO

10:30

CENTRO DE
PARTICIPACIÓN
ACTIVA



TALLER DE SALUD MENTAL

Bienestar Emocional

El psicólogo, Zakarias El Hadi abordará temas tan importantes como gestión de emociones con números consejos para salvaguardar nuestro bienestar físico y mental de forma positiva en nuestras vidas

🕒 10:30h

Dirigido: **Zakaria El Hadi**
(Psicólogo especialista en trastornos
del Estado de Ánimo)

📍 Centro de Participación Activa

7 de mayo

ANNARCE

En conmemoración del Día Internacional contra el ACOSO ESCOLAR

*Charla participativa contra el acoso escolar,
dirigida para el alumnado de 3º ESO del IES
Federico García Lorca*

🕒 9:30h

Imparte: **Ismael Cervera "ANNARCE"**

📍 Palacio de las Artes Escénicas y de la Música

07
MAYO

En conmemoración del
**Día Internacional contra
el ACOSO ESCOLAR**

ANNARCE

CHARLA PARTICIPATIVA CONTRA EL ACOSO
ESCOLAR, DIRIGIDA PARA EL
ALUMNADO DE 3º ESO DEL IES
FEDERICO GARCÍA LORCA

Imparte:
ISMAEL CERVEZA "ANNARCE"

HORARIO: A LAS 09:30H

PALACIO DE LAS ARTES ESCÉNICAS Y DE LA MÚSICA



7 de mayo



GRAN ASAMBLEA DEL CLIA

¡ASAMBLEA CONJUNTA ESPECIAL!

Una tarde para participar,
proponer ideas y vivir el CLIA juntos.



HABRÁ
SORPRESAS...

y

Y UN
SORTEO
MUY ESPECIAL
RELACIONADO CON EL
PRÓXIMO ENCUENTRO
ANDALUZ DE CLIAS

¡TU VOZ
CUENTA.
TU PARTICIPACIÓN
CAMBIA LAS
COSAS!



JUEVES
7
DE MAYO



17:30h



CENTRO
MUNICIPAL
DE JUVENTUD

DIRIGIDO A
NIÑOS, NIÑAS Y
ADOLESCENTES
DE 8 A 18 AÑOS



IMPORTANTE

PARA PARTICIPAR ES NECESARIA
INSCRIPCIÓN PREVIA AL CLIA
EN EL **CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA.**

8 de mayo

GRANADA FANTASMAL

Vive una experiencia aterradora en familia

8 mayo 2026

**INSCRÍBETE EN EL
CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA**

10 € empadronados

20 € no empadronados



Incluye autobús ida y vuelta

Salida desde la calle Almería a las 18:00 h

**Vive una aventura enigmática junto
a tu familia y descubre todos
los secretos escalofriantes que esconde
Granada al anochecer**

Actividad para mayores de 16 años

En conmemoración del Mes de las Familias

**La ruta comienza en Plaza Nueva
y termina en el Hospital Real de Granada**

Recomendaciones de vestimenta:



Ropa y calzado
cómodo tipo
zapatillas de deporte



AYUNTAMIENTO DE
CHURRIANA
DE LA VEGA

7, 14, 21 y 28 de mayo



Imparte,
Pepi Villanueva

TALLER DE decoración para cestos MACRAMÉ

Jueves 7,14,21 y 28 de Mayo
de 18h-19.30h

Asoc. Municipal de Mujeres "La Morera"



Información Centro Municipal de Cultura
Tif 958469700



TALLER DE MACRAMÉ

"Decoración para cestos"

Jueves 7, 14, 21 y 28 de mayo

🕒 De 18:00h a 19:30h

Imparte: **Pepi Villanueva**

📁 Organiza

Asociación Municipal de Mujeres la Morera

Información e inscripciones
Centro Municipal de Cultura

8 de mayo

EL ACOMPAÑAMIENTO

*El peso de las decisiones y la verdad que
puede esconderse detrás de la locura*

Grupo teatral "Raíces al viento"
Asociación Cultural "Cofrade Salud"

Presenta la obra en un solo acto de Carlos Gorostiza
Yannis Chauveau es Sebastián
Manuel Molina es Tuco

🕒 20:00h

📄 Retiradas de entradas en el
Centro Municipal de Cultura

👉 Palacio de las Artes Escénicas y de la Música

GRUPO TEATRAL Asociación Cultural
RAICES AL VIENTO Cofrade Salud
Churriana de la Vega Churriana de la Vega
presenta la obra en un solo acto
de Carlos Gorostiza

Yannis Chauveau
es Sebastián

Manuel Molina
es Tuco

Bailarines
Titi y Jorge Barreto

EL ACOMPAÑAMIENTO

"El Peso de las decisiones y la verdad que puede esconderse detrás de la locura"

Dirección de Actores
Micaela Martínez

Dirección General
José María La Rosa

AYUNTAMIENTO DE
CHURRIANA
DE LA VEGA

Viernes 8 de Mayo 20 horas Sala Centro Cultural
Churriana de la Vega
Entrada general €5.-

9 de mayo

LIGA MUNICIPAL TENIS Y PADEL 2026 CHURRIANA

CATEGORIAS

TENIS	PADEL
AVANZADA	AVANZADA
MEDIA	MEDIA
JOVENES	INICIACION
NIÑOS	MIXTA
BENJAMIN	FEMENINA

MAS INFORMACION
958550155
WWW.CHURRIANADELAVEGA.ORG

PATROCINADORES OFICIALES

AYUNTAMIENTO DE CHURRIANA DE LA VEGA
CONCEJALÍA DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO CHURRIANA DE LA VEGA

MSV TENIS, Nazarita, QUATRO, San Cebalvo Mesón, base: Liverpool Deportes, FOCUS, etc.

LIGA TENIS Y PADEL

Polideportivo Municipal

11 de mayo

TALLER DE GALLETAS

Cookies XL

*Aprende a hacer las galletas más deliciosas
Descubre los secretos de las cookies perfectas
incluye degustación*

Imparte: **Beatriz López**

Organiza

Asociación Municipal de Mujeres la Morera

Información e inscripciones
Centro Municipal de Cultura

Asoc. Municipal de Mujeres "La Morera"

TALLER DE GALLETAS
COOKIES XL

Imparte, Beatriz López López

LUNES 11 DE MAYO-18.00h

Aprende a hacer las galletas más deliciosas
Descubre los secretos de las cookies perfectas
Incluye degustación

Información
Centro Municipal de Cultura
Tif 958469700

LA MORERA
AYUNTAMIENTO DE CHURRIANA DE LA VEGA

12 de mayo



Martes 12 de Mayo /17horas

Taller de Joyería con Arcilla polimérica
Crea, moldea y diseña



Imparte, TALLERZARABUJA

Asoc. Municipal de Mujeres "La Morera"

Un taller práctico donde diseñarás y elaborarás tus
propias piezas de joyería desde cero

10€/ socias, incluye material



Información Centro Municipal de Cultura
Tlf 958469700



TALLER

***Joyería con arcilla polimérica, crea,
moldea y diseña***

*Un taller práctico donde diseñarás y elaborarás
tus propias piezas de joyería desde cero*

🕒 17:00h

Imparte: **Tallerzarabuja**

📁 Organiza

Asociación Municipal de Mujeres la Morera

Información e inscripciones
Centro Municipal de Cultura

13 de mayo

TALLER DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE



El psicólogo, Zakaría El Hadi junto
a D.Armando Javier Ortíz García,
abordarán temas que promueven
un objetivo principal como la
elección y adopción de estilos de
vida saludables,
enfocado en la salud física y el
bienestar mental

- Dirigido por: Zakaría El Hadi,
Psicólogo Especialista en
Trastornos del Estado de Ánimo.
- Imparte: D.Armando Javier
Ortíz García, Médico de Familia
y Especialista en Salud Pública.

13 MAYO

10:30

CENTRO DE
PARTICIPACIÓN
ACTIVA



TALLER DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

El psicólogo, Zakarias El Hadi junto a Armando Javier Ortiz
García, abordarán temas que promueven un objeto
principal como la elección y adopción de estilos de vida
saludables, enfocado en la salud física y el bienestar mental.

🕒 10:30h

Dirigido: **Zakaria El Hadi**

(Psicólogo especialista en trastornos del estado de ánimo)

Armando Javier Ortiz García

(Médico de familia y especialista en salud pública)

📍 Centro de Participación Activa

13 y 14 de mayo

FORMACIÓN PARA AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO

OBJETIVO:

Ejecutar protocolos de higiene adaptados: Realizar el aseo completo (tanto en ducha como en cama) respetando la intimidad del usuario y aplicando los cuidados específicos necesarios para mantener la integridad de la piel y las mucosas.

Aplicar técnicas de movilización ergonómica: Trasladar y posicionar al paciente utilizando la mecánica corporal correcta para prevenir lesiones músculo-esqueléticas en el cuidador y caídas en el asistido.

Implementar planes de prevención de UPP: Identifi car precozmente los signos de presión en zonas críticas y gestionar el uso de dispositivos de descarga (cojines, colchones) para evitar la aparición de úlceras. Desarrollar habilidades de comunicación asertiva: Manejar situaciones conflictivas o barreras comunicativas (afasias o deterioro cognitivo) mediante la escucha activa y la empatía con el paciente y su entorno familiar.

Gestionar el autocuidado y el estrés: Identificar las señales de alerta del síndrome del cuidador quemado y aplicar técnicas de relajación para preservar su propia salud mental y la calidad del servicio.

Contenidos:

- 1- Higiene y aseo de la persona dependiente.
- 2- Movilización y cambios posturales
- 3- Apoyo psicológico al paciente y al cuidador

- **HIGIENE PERSONAL. TRANSFERENCIAS Y MOVILIZACIONES.**
- **MEJORA EN LA CALIDAD DEL SERVICIO PÚBLICO.**



FORMACIÓN PRESENCIAL

Centro Municipal de Cultura

INCRIPCIÓN ONLINE

Para más información:

Teléfonos de contacto: 958247832 /
958145939 / 958247165

E-mail: formacionagrupado@dipgra.es



13 y 14
Mayo 2026



De 16:00 a
20:00h

PLAZAS
LIMITADAS



Diputación
de Granada



AYUNTAMIENTO DE
CHURRIANA
DE LA VEGA

13 de mayo

JESÚS MUÑOZ FERNÁNDEZ

MIÉRCOLES 13 DE MAYO-19H

Biblioteca Pública Municipal
de Churriana de la Vega

Presentación del libro
**PRISIONERO
DEL HALO**

33 días en la mente y en el corazón

ExLibric

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

PRISIONERO DEL HALO

33 días en la mente y el corazón

JESÚS MUÑOZ FERNÁNDEZ

🕒 19:00h

📍 Biblioteca Municipal

14 de mayo

TALLER PARA LAS FAMILIAS

¿Qué es la Impresión 3D y cómo funciona?

Un taller de impresión 3D es un espacio (físico o virtual) dedicado a convertir archivos digitales en objetos tridimensionales reales mediante la superposición de capas de material.

Desde Punto Vuela Guadalinfo, te enseñaremos programas con los que podrás diseñar tus propios objetivos y para ello cómo temática principal será la serie *Stranger Things*

14 de mayo 2026

Hora: 17:00h / 18:00h

Lugar: Punto Vuela

Inscripción en información en:

Punto Vuela

958 46 97 00



¡Plazas Limitadas!

Centro Municipal de Cultura

TALLER PARA LAS FAMILIAS

¿Qué es la impresión en 3D y cómo funciona?

Un taller de impresión 3D es un espacio (físico o virtual) dedicado a convertir archivos digitales en objetos tridimensionales reales mediante la suspensión de capas de material.

*Desde Punto Vuela Guadalinfo, te enseñaremos programas con los que podrás diseñar tus propios objetivos y para ello cómo temática principal será la serie *Stranger Things**

¡Plazas limitadas!

🕒 17:00h a 18:00h

Información e inscripciones
Punto Vuela

15 de mayo

¡DÍA DE LAS FAMILIAS!

DESDE LAS
17:00H A 20:00H

¡EL 15 DE MAYO
DISFRUTA DE UNA GRAN
FIESTA EN FAMILIA!

 Merienda infantil

 Palomitas de maíz

 Talleres Inclusivos

 Atracciones Hinchables

 Reparto de helados

 Algodón de Azúcar

 Música en directo con DJ

 Juegos Populares



PARQUE DE LAS COLUMNAS

Asoc. Municipal de Mujeres "La Morera"

TALLER DE REFLEXOTERAPIA: CRANEAL Y PODAL

Imparte, *Tania Zafra*



CRANEAL

Beneficios:
Relajación profunda
Reduce estrés y ansiedad
Alivia dolores de cabeza
Mejora el sueño
Equilibrio emocional



PODAL

Beneficios:
Estimulación de órganos
Mejora circulación
Elimina toxinas
Alivia tensión muscular
Bienestar general

Lunes 18 de Mayo /18horas

Este taller está diseñado para enseñar técnicas manuales enfocadas en la relajación profunda, la liberación de tensiones y la estimulación de puntos energéticos en el rostro y el cráneo.

Información Centro Municipal de Cultura
Tlf 958469700



18 de mayo



TALLER DE REFLEXOLOGÍA CRANEAL Y PODAL

Este taller está diseñado para enseñar técnicas manuales enfocadas en la relajación profunda, la liberación de tensiones y la estimulación de puntos energéticos en el rostro y el cráneo

🕒 18:00h

Imparte: **Tania Zafra**

📁 Organiza

Asociación Municipal de Mujeres la Morera

Información e inscripciones
Centro Municipal de Cultura

20 de mayo

EL PODER DE LAS FAMILIAS

La importancia de la familia y cómo mantener el equilibrio




El psicólogo, Zakaría abordará el tema de la familia cómo pilar fundamental para el desarrollo emocional, la estabilidad y la formación de valores, actuando como red de apoyo vital. Mantener el equilibrio requiere comunicación abierta, tiempo de calidad, resolución constructiva de conflictos, establecimiento de límites claros y el autocuidado de cada miembro.

▪ Dirigido por: **Zakaría El Hadi**, Psicólogo Especialista en Trastornos del Estado de Ánimo. **Charla orientada hacia las familias del municipio.**

20 MAYO

18:00 SALÓN DE ACTOS DEL CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA



EL PODER DE LAS FAMILIAS

La importancia de la familia y cómo mantener el equilibrio

Charla orientada familias del municipio

🕒 18:00h

Dirigido: **Zakaría El Hadi**
(Psicólogo especialista en trastornos del estado de ánimo)

Información e inscripciones
Centro Municipal de Cultura

21 de mayo



TALLER PARA LAS FAMILIAS

¿Qué es el control Parental y cómo funciona?

Desde Punto Vuela Guadalinfo, te enseñaremos las distintas APPS que podrás instalar y que te permitirá monitoria, restringir y limitar el uso de los dispositivos móviles, ordenadores o tablet de los más jóvenes de la casa

21 de mayo 2026

Hora: 17:00h / 18:00h

Lugar: Punto Vuela

Inscripción en información en:

Punto Vuela

958 46 97 00

Centro Municipal de Cultura



vuela Mes de las Familias



TALLER PARA LAS FAMILIAS

Control Parental

Desde Punto Vuela Guadalinfo, te enseñaremos las distintas APPS que podrás instalar y que te permitirá monitoria, restringir y limitar el uso de los dispositivos móviles, ordenadores o tablet de lo más jóvenes de la casa

🕒 De 17:00h a 18:00h

Información e inscripciones
Punto Vuela

22 de mayo

ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO
DE CHURRIANA DE LA VEGA
Alumnado de Interpretación
Medio y Avanzado
PRESENTA

LA ZAPATERA PRODIGIOSA

de Federico García Lorca

22 DE MAYO DE 2026
19.30 HORAS

Palacio de las Artes Escénicas y la Música
de Churriana de la Vega

Pasión, libertad y humor
en una obra inolvidable

Información Centro Municipal de Cultura
Tif 958469700

CLAUSURA ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO

La Zapatera Prodigiosa

de Federico García Lorca

Alumnado de Interpretación
Medio y Avanzado

🕒 19:30h

Imparte: **Juan Antonio Carrillo**

📍 Palacio de las Artes Escénicas y de la Música

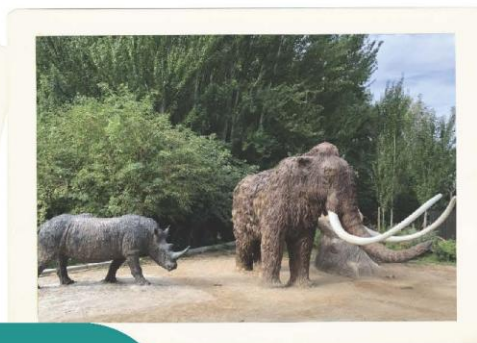
23 de mayo

SALIDA A LA RUTA DEL MAMUT Y EL EFECTO MARIPOSA

DESCUBRE "LOS OBSERVATORIOS DE LA LAGUNA DEL PADÚL", EL AULA DE LA NATURALEZA "EL AGUADERO" Y LA GRAN VARIEDAD DE MARIPOSAS

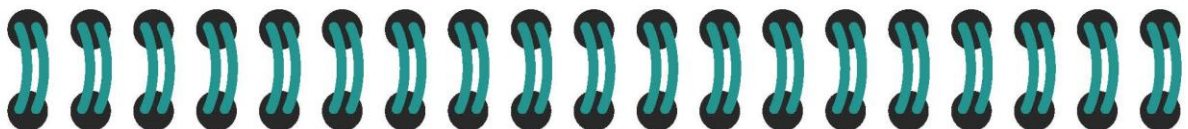
Sábado, 23 de mayo 2026
A LAS 09:30h

Programa social: "Pasa tiempo con tus hijos "



HORA DE SALIDA DESDE
Calle Almería
Churriana de la Vega

10€ Empadronados
15€ No Empadronados



Para solicitar información e inscripción en:

CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA



Visita guiada



Transporte incluido

958 46 97 00



Asoc. Municipal de Mujeres
"La Morera"

DOMINGO 24 DE MAYO

Senderismo
DIFICULTAD BAJA

LAS ACEQUIAS DE DÍLAR

Incluye:

Transporte ida y vuelta
Seguro
Guía acompañante

PRECIO: 10€

La ruta de las Acequias de Dilar (Granada) es un recorrido imprescindible por su facilidad, riqueza histórica y belleza paisajística, ideal para familias y senderistas de nivel básico. Discurre junto a antiguos canales de origen musulmán, ofreciendo vistas espectaculares del valle, el río Dilar y Sierra Nevada.



Información Centro Municipal de Cultura
Tif 958469700



24 de mayo



LAS ACEQUIAS DE DÍLAR

Senderismo dificultad baja

La ruta de las acequias de Dílar (Granada) es un recorrido imprescindible por su facilidad, riqueza histórica y belleza paisajística, ideal para familias y senderistas de nivel bajo. Discurre junto a antiguos canales de origen musulmán, ofreciendo vistas espectaculares del valle, el Río Dílar y Sierra Nevada

Incluye:

Transporte ida y vuelta, seguro, guía acompañante

Organiza

Asociación Municipal de Mujeres la Morera

Información e inscripciones
Centro Municipal de Cultura

24 de mayo







IV MEMORIAL
"JOSÉ MIGUEL MEGÍAS LEYVA"
A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN HÉROES HASTA LA MÉDULA



6 km
24 DE MAYO DE 2026
DIVERSIÓN, SORTEOS Y PREMIOS
CATEGORÍA DESDE BEBÉ HASTA ABSOLUTA

CARRERA POPULAR SOLIDARIA
LUGAR: CEIP ESCULTOR CÉSAR MOLINA MEGÍAS
CHURRIANA DE LA VEGA

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN WWW.GLOBAL-TEMPO.COM

IV MEMORIAL 6Km

"José Miguel Megías Leyva"

A favor de la Asociación Héroes hasta la Médula

Carrera popular solidaria

Diversión, sorteos y premios

Información e inscripciones
WWW.GLOBAL-TEMPO.COM

C.E.I.P Escultor Cesar Molina Megías

25 de mayo



Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

Charla en conmemoración de la Esclerosis Múltiple

La Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple nos hablará de la Em, cómo afrontarla y mejorar la calidad de vida de quien padece esta patología crónica neurológica.

🕒 18:00h

📍 Centro Municipal de Cultura

26 de mayo

SALIDA CULTURAL

Museo etnológico de la Mujer Gitana

Incluye:

Entrada al museo, visita guiada y merienda

📁 Organiza

Asociación Municipal de Mujeres la Morera

Información e inscripciones
Centro Municipal de Cultura

DÍA MUNDIAL de la ESCLEROSIS MÚLTIPLE

18:00h Charla en conmemoración del 30 de mayo Día Mundial de la Esclerosis Múltiple

La Asociación Granadina de Esclerosis Múltiple nos hablará de la EM, cómo afrontarla y mejorar la calidad de vida de quien padece esta patología crónica neurológica



25 mayo 2026

SALÓN DE ACTOS DEL CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA



ASOC. MUNICIPAL DE MUJERES "LA MORERA"



SALIDA CULTURAL

MUSEO ETNOLÓGICO DE LA MUJER GITANA

MARTES 26 DE MAYO

INCLUYE:

- 5€**
- ENTRADA AL MUSEO
 - VISITA GUIADA
 - MERIENDA



INFORMACIÓN CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA

TLF 958469700



TALLER DE SALUD MENTAL Bienestar Emocional



El psicólogo, Zakaría abordará temas tan importantes como gestión de emociones con números consejos para salvaguardar nuestro bienestar físico y mental de forma positiva en nuestras vidas.

• Dirigido por: Zakaría El Hadi,
Psicólogo Especialista en
Trastornos del Estado de Ánimo.

27 MAYO

10:30

CENTRO DE PARTICIPACIÓN
ACTIVA

Centro de Participación Activa
Churriana de la Vega, Sevilla



27 de mayo



TALLER DE SALUD MENTAL

Bienestar Emocional

El psicólogo, Zakarias El Hadi abordará temas tan importantes como gestión de emociones con números consejos para salvaguardar nuestro bienestar físico y mental de forma positiva en nuestras vidas

🕒 10:30h

Dirigido: **Zakaria El Hadi**

(Psicólogo especialista en trastornos del Estado de Ánimo)

📍 Centro de Participación Activa

27 de mayo

CLAUSURA ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO

ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO
DE CHURRIANA DE LA VEGA

Alumnado de
DRAMATIZACIÓN
PRESENTA

EL PEQUEÑO ZORRO

Una aventura sobre la amistad,
el valor y la naturaleza

📅 **27 DE MAYO DE 2026**

🕒 **18.00 HORAS**

Palacio de las Artes Escénicas y la Música
de Churriana de la Vega

TEATRO HECHO CON ILUSIÓN, PARA COMPARTIR
¡VEN A DISFRUTAR EN FAMILIA!

Información Centro Municipal de Cultura
Tif 958469700



ESCUELA MUNICIPAL DE TEATRO
CHURRIANA DE LA VEGA

Alumnado de Interpretación nivel básico
PRESENTA

Blancanieves



27 de mayo de 2026
18.30 horas

Palacio de las Artes Escénicas y la
Música -Churriana de la Vega-

Información Centro Municipal de Cultura
Tif 958469700



27 de mayo



Asociación Municipal de Mujeres "La Morera"

TALLERES DE MANUALIDADES

ASAMBLEA DE CLAUSURA, CURSO 25/26

Asociación Municipal de Mujeres "La Morera"

Te invitamos a la clausura del curso 25/26
Para celebrar el encuentro tomaremos una **MERIENDA**

Miércoles 27 de Mayo-19:00HORAS

**SALÓN DE ACTOS DEL
CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA**



28 de mayo

KUNDALINI ACTIVATION

Tu energía de transformación y despertar de la consciencia

- Fortalece tu energía espiritual y eleva tu conciencia
- Desbloquea emociones y sana desde tu interior
- Acelera tu sanación energética y conecta con tu esencia
- Facilita un estado de plenitud bienestar y conexión espiritual

🕒 18:30h

👉 Centro Municipal de Cultura

Kundalini Activation

TU ENERGÍA DE TRANSFORMACIÓN
Y DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA

- Fortalece tu energía espiritual y eleva tu conciencia
- Desbloquea emociones y sana desde tu interior
- Despierta tu potencial femenino y tu poder interior
- Acelera tu sanación energética y conecta con tu esencia
- Facilita un estado de plenitud, bienestar y conexión espiritual

28 MAYO | 🕒 18:30h

📍 SALÓN DE ACTOS DEL CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA

ACTIVIDAD GRATUITA para las mujeres empadronadas en el municipio

INSCRIPCIÓN EN EL CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA
📞 958 46 97 00

Con motivo del Día Internacional de Acción para la Salud de las Mujeres, hemos organizado una sesión de Kundalini para fortalecer la energía espiritual, despertar el potencial de la mujer, elevar la conciencia, desbloquear emociones y acelerar la sanación energética, facilitando un estado de plenitud y conexión espiritual.

Escuela Samatara

AYUNTAMIENTO DE CHURRIANA DE LA VEGA

🔒 Imprescindible traer ropa cómoda y esterilla. ❤️

29 de mayo



MUSEO INDUSTRIAL DE LA CAÑA DE AZÚCAR (MOTRIL)

29 de mayo 2026

30€

• Por persona, para empadronados/as en Churriana de la Vega

¡PLAZAS LIMITADAS!

Incluye

- Transporte ida y vuelta
- Recorrido con guía / acompañante
- Comida en el Restaurante

Reserva tu plaza

En el Centro Municipal de Cultura
Tf.958 46 97 00

Salida a las 09:30h

- Desde C/ Almería

Centro de Participación Activa A
Churriana de la Vega - Granada



MUSEO INDUSTRIAL DE LA CAÑA DE AZÚCAR Motril

Incluye

Transporte

Recorrido con guía/acompañante

Comida en restaurante

🕒 Salida a las 9:30h

¡Plazas Limitadas!

Información e inscripciones
Centro Municipal de Cultura

29 de mayo

LIGA PRIMAVERA FUTBOL SALA



ORGANIZA:



EQUIPOS PARTICIPANTES



LIGA DE PRIMAVERA FUTBOL SALA

📍 Pabellón Municipal

29 de mayo



VIERNES
29
MAYO
20:00h

FESTIVAL
SOLIDARIO
de Flamenco 2026
ARTE • CULTURA • SOLIDARIDAD

PRESENTADOR:

PEDRO MORAL

PALACIO DE LAS ARTES ESCÉNICAS Y DE LA MÚSICA
CHURRIANA DE LA VEGA

ENTRADA
15€

*AFORO LIMITADO

PUNTOS DE VENTA
Peña Flamenca La Platería
CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA DE CHURRIANA DE LA VEGA

TODO LO RECAUDADO IRÁ ÍNTEGRAMENTE A:

Fundación Escuela de Solidaridad (SIERRA ELVIRA)

ENTRADA FILA CERO
Puedes colaborar con donación adquiriendo
BIZUM
TF. 609588561
LA CAIXA
ES3421000251770110032563

AL CANTE
 JAIME "EL PARRÓN"
 SERGIO GÓMEZ "EL COLORAO"
 ANTONIO GÓMEZ "EL TURRY"
 TOMÁS GARCÍA
 MANUEL HEREDIA
 ANA MOCHÓN

AL BAILE
 FUENSANTA "LA MONETA"
 RAIMUNDO BENÍTEZ

A LA GUITARRA A LA PERCUSIÓN
 VICENTE MÁRQUEZ "EL TENTE"
 RUBÉN CAMPOS
 MIGUEL "EL CHEYENNE"

PATROCINADORES:






COLABORAN:



FESTIVAL SOLIDARIO

Flamenco 2026

Al Cante

Jaime "El Parrón", Sergio Gómez "El Colorao", Antonio Gómez "El Turry", Tomás García, Manuel Heredia, Ana

Mochón

Al Baile

Fuensanta "La Moneta" Raimundo Benítez

A la Guitarra

Vicente Márquez "El Tente", Rubén Campos, Miguel "El Cheyenne"

Presenta

Pedro Moral

🕒 20:00h

Todo lo recaudado irá íntegramente a
Fundación Escuela de Solidaridad
(Sierra Elvira)






📍 Palacio de las Artes Escénicas y de la Música



30 y 31 de mayo

XXI
TROFEO
VILLA DE CHURRIANA
30 - 31 MAYO
PISCINA MUNICIPAL DE
CHURRIANA DE LA VEGA

INSCRIPCIONES ANTES DEL 26 DE MAYO

25
AÑOS
C.N. CHURRIANA

COLABORAN:






ORGANIZADO POR:



XXI TROFEO VILLA DE CHURRIANA

📍 Piscina Municipal

29 de mayo



RUTA SENDERISMO NOCTURNO

POR LOS CAMINOS DE LA VEGA DE CHURRIANA
VIERNES 29 DE MAYO. 21:00 HORAS



SALIDA Y LLEGADA

Desde la plaza del Ayuntamiento. A la finalización se obsequiará con bocadillos y bebidas a los inscritos.

Más información en la recepción del pabellón.

958550155

www.churrianelavega.org



GRANADA INTEGRA



AYUNTAMIENTO DE
CHURRIANA
DE LA VEGA

